

Qu'est-ce que la trichomonase?

Les trichomonas (*Trichomonas vaginalis*) sont des parasites qui provoquent l'infection appelée trichomonase.

Comment la trichomonase se transmet-elle?

L'infection à *Trichomonas vaginalis* se transmet par voie sexuelle. Contrairement à ce que son nom semble indiquer, elle peut toucher aussi bien les hommes que les femmes.

Quels sont les symptômes et les conséquences possibles?

L'infection est souvent asymptomatique: la moitié des femmes et la plupart des hommes ne présentent aucun trouble.

Femmes:

- › pertes vaginales claires, écumeuses, à l'odeur désagréable;
- › démangeaisons;
- › sensation de brûlure en urinant.

Hommes:

- › sensation de brûlure en urinant;
- › rougeur et irritation du gland.

Non traitée, l'infection peut entraîner la stérilité chez les deux sexes.

Comment diagnostique-t-on la trichomonase?

On diagnostique la trichomonase par un frottis de la muqueuse vaginale ou du pénis.

Comment traite-t-on la trichomonase?

On traite la trichomonase par des antibiotiques.

Faut-il également traiter les partenaires sexuels?

Il convient de déterminer avec le médecin qui pourrait être à l'origine de l'infection et à qui elle pourrait déjà avoir été transmise, puis d'informer du diagnostic ces partenaires sexuels, afin qu'ils puissent se faire examiner et traiter si nécessaire.

Dans le cadre d'une relation sexuelle régulière, les partenaires sexuels doivent suivre le traitement simultanément, pour éviter de se contaminer sans cesse l'un l'autre (effet «ping-pong»). Un traitement simultané permet également de se passer de préservatifs.

Comment éviter une (nouvelle) infection?

Les préservatifs diminuent le risque de trichomonase, mais ne le suppriment pas totalement. L'important est de diagnostiquer et de traiter l'infection à temps.

Les personnes qui changent souvent de partenaires sexuels ou qui en ont plusieurs durant la même période doivent donc parler du VIH et des autres infections sexuellement transmissibles avec leur médecin ou un autre professionnel de la santé, et demander s'il est nécessaire de faire certains tests.

En cas d'infection, le site internet lovelife.ch propose des astuces pour informer les partenaires.

Et pour tous ceux qui ont des rapports sexuels:

Parce que chacun(e) l'aime à sa façon: faites votre safer sex check personnel sur lovelife.ch.

